

❖ **Massage Assis, action anti-stress, redynamisation...**

Il se pratique habillé, sur une chaise ergonomique.
C'est essentiellement un massage du dos mais aussi, en fonction des problèmes rencontrés, des épaules, de la nuque, des bras, des mains et de la tête. Ce massage vise à libérer les blocages et tensions accumulés au quotidien.

(20 min - 22€)

❖ **Massage de récupération pour randonneurs et cyclistes**

Sur table, ce massage pratiqué avec huile se focalisera sur les pieds et jambes afin de faciliter la récupération après une activité sportive.

(20 min - 22€ ; 30 min - 32€)

❖ **Massage Thaï Yoga, retrouvez votre souplesse**

Ce massage se pratique sans huile, habillé et au sol sur un futon, Par des étirements et massages du réseau de lignes d'énergies, les tensions sont soulagées et le corps est assoupli.

Comme du yoga, mais c'est moi qui fais le travail pour vous!

(30 min - 32€ ; 60 min - 60€)

❖ **Massage Lomi Lomi de Hawaii, la relaxation à l'état pur !**

Sur table, avec huile.
massage doux et dynamique. Des mouvements ondulés sont appliqués avec les avant-bras, comme les vagues de la mer !

(30 min - 32€ ; 60 min - 60€ ; 90 min - 85€)

❖ **Massage Tissus Profonds, débarrassez-vous des tensions musculaires**

Sur table, avec huile.
Ce massage lent et puissant, mais profondément relaxant travaille sur la libération des adhérences afin d'atténuer les douleurs et retrouver une mobilité normale ! Le massage est pratiqué avec les avant-bras, les coudes, les pouces et le bout des doigts.

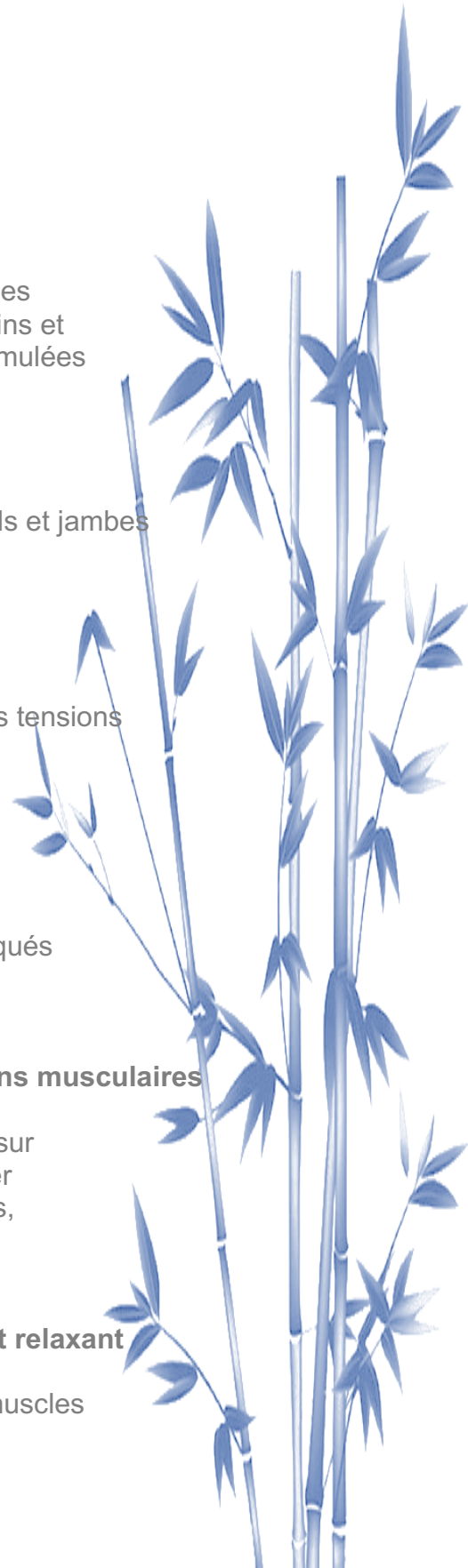
(30 min - 32€ ; 60 min - 60€ ; 90 min - 85€)

❖ **Massage Pierres Chaudes, réconfortant et profondément relaxant**

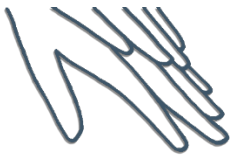
Sur table, avec huile et pierres chaudes.
La chaleur des pierres volcaniques qui pénètre en profondeur les muscles en conjugaison avec un massage relaxant.

L'idéal pour une parfaite décontraction musculaire.

(70 min - 70€ ; 90 min - 90€)



Tous les massages ci-dessus sont pratiqués dans mon salon aux tarifs affichés et uniquement sur rendez-vous. Je ne me déplace pas à domicile.



MELATI
MASSAGES BIEN-ÊTRE

❖ **En dehors de mon salon, je peux aussi me rendre disponible pour :**

- Evènements sportifs / bien-être
- Journée bien-être entre amies
- Week-end groupe en chambre d'hôtes, gîtes, camping, etc.
- Interventions en entreprises
-

❖ **Cours de yoga**

J'enseigne également le yoga (Facebook: @melatiyoga.md).

Je propose des cours de yin et yang yoga hebdomadaire, mais je suis aussi disponible pour venir intervenir lors d'évènements comme cités ci-dessus.

Faites-moi part de votre projet et je vous établirai un devis personnalisé.

Note : le massage pierres chaudes n'est pas réalisable en dehors de mon salon.



Offrez du bien-être à ceux que vous aimez.

Les **cartes cadeaux Melati Massages** sont disponibles !

Bien-être au travail :

Je propose des formules adaptées aux entreprises.

Le stress augmente le risque de développer des problèmes physiques. Il en découlera une baisse d'efficacité et de productivité. A l'inverse, l'efficacité et la productivité augmentent lorsque les employés se sentent bien. Le massage assis stimule la motivation au travail et réduit les risques de maladie. Il peut être pratiqué en quelques minutes (par exemple pendant la pause méridienne). N'hésitez pas à me demander plus d'informations et ma documentation spéciale entreprises.



Contactez-moi par:

Courriel: melatimassagesbienetre@gmail.com

Facebook: [@melatimassagesbienetre](https://www.facebook.com/melatimassagesbienetre)

Whatsapp/SMS/Tel: 06.52.46.41.13

Mirjam Dammer, 2 rue de la Petite Martinie, 16320 Magnac-Lavalette-Villars

Massages de bien-être sans visée médicale, ni thérapeutique ou de kinésithérapie, ni à caractère sexuel et érotique

N°Siret 83300694300017

Version 06-2023